

泊まる

- | | | | |
|---------------|---------------|-------|-------|
| 湯の沢温泉 森の四季 | 0167-56-2311 | 湯の沢 | 中トママ |
| 星野リゾートトママ | 0167-58-1111 | 中トママ | 中トママ |
| グランピングステイトママ | 050-5873-4075 | 上トママ | 上トママ |
| ホテルグレースィー・トママ | 0167-57-3535 | 上トママ | 上トママ |
| グランピングトママ | 0167-56-9995 | 中央 | 中央 |
| 旅亭遊季館 | 0167-56-2328 | 上トママ | 上トママ |
| スランミエール | 0167-56-9997 | 占冠駅前 | 占冠駅前 |
| おさな旅館 | 0167-56-2041 | 双珠別 | 双珠別 |
| 双民館キャンプ場 | 0167-39-8010 | 双珠別 | 双珠別 |
| ファームイン・のち | 0167-56-2685 | 上トママ | 上トママ |
| ペンション イング・トママ | 0167-57-2341 | 上トママ | 上トママ |
| ログハウス トママ荘 | 0167-57-2041 | 上トママ | 上トママ |
| オーベルジュ ホーラスター | 0167-56-7381 | 上トママ | 上トママ |
| ペンション ラコリーナ | 0167-44-3957 | 中富良野町 | 中富良野町 |

食べる

- | | | | |
|-----------------------|-------------------|------|------|
| 八百熊カフェ | 080-1894-6578 | 道の駅内 | 道の駅内 |
| ミルクキッチン ふらしばん | 0167-56-2561 | 道の駅 | 道の駅 |
| 青蔵そば | 0167-56-2047 | 道の駅 | 道の駅 |
| Takovaki Factory てくてく | 080-3114-6788 | 上トママ | 上トママ |
| 一壺 | 090-1388-0892 | 上トママ | 上トママ |
| 中華とおむすび屋 RONRON | 0167-56-2020 | 道の駅内 | 道の駅内 |
| 湯の沢温泉 森の四季 | 0167-56-2311 | 湯の沢 | 湯の沢 |
| 星野リゾート スツフェ | 0167-58-1111 (代表) | 中トママ | 中トママ |
| 中華料理チーナ | 0167-56-9222 | 占冠駅前 | 占冠駅前 |
| 旬彩・伊藤 伸太 | 0167-56-9087 | 上トママ | 上トママ |
| 吉崎 まんぶく | 0167-57-2170 | 上トママ | 上トママ |

買う

- | | | | |
|-----------------|--------------|------|------|
| エム・アイ企画 | 0167-56-2400 | 道の駅内 | 道の駅内 |
| スーパーYOKOKAWA | 0167-56-2011 | 中央 | 中央 |
| ハマナスクラス | 0167-56-2715 | 中央 | 中央 |
| 横川興産 占冠給油所 | 0167-56-2704 | 中央 | 中央 |
| ホクレンセルフ 占冠給油所 | 0167-56-2714 | 中央 | 中央 |
| 原商店 | 0167-56-2149 | 占冠 | 占冠 |
| しもかじ工房 | 0167-56-7608 | 占冠 | 占冠 |
| 自然素材アクセサリー VOCK | 0167-57-3022 | 上トママ | 上トママ |

たのしお

- | | | | |
|---------------------|---------------|------|------|
| モカムカ | 090-9753-0916 | 占冠 | 占冠 |
| HQA (北海道アウトドアベンチャー) | 01457-6-2668 | 日高 | 日高 |
| FUN | 0167-57-3233 | 上トママ | 上トママ |

その他

- | | | | |
|-------------|--------------|------|------|
| 占冠・村づくり観光協会 | 0167-39-8010 | 中央 | 中央 |
| 占冠村役場 | 0167-56-2124 | 中央 | 中央 |
| 旭川信用金庫 | 0167-56-2321 | 中央 | 中央 |
| 占冠郵便局 | 0167-56-2001 | 中央 | 中央 |
| 占冠山村産業振興公社 | 0167-56-2832 | 中央 | 中央 |
| 村立占冠診療所 | 0167-56-2369 | 中央 | 中央 |
| 占冠村歯科診療所 | 0167-56-2537 | 中央 | 中央 |
| イトウアイリスガーデン | 0167-56-2685 | 双珠別 | 双珠別 |
| 森のかりんぼ | 0167-56-7305 | 占冠 | 占冠 |
| 占冠村役場トママ支所 | 0167-57-2160 | 上トママ | 上トママ |
| 村立トママ診療所 | 0167-57-2024 | 上トママ | 上トママ |
| 占冠村トママ歯科診療所 | 0167-57-2239 | 上トママ | 上トママ |

占冠村行き

(占冠村役場産業建設課 tel.0167-56-2173)

<富良野線> 占冠→金山→JR富良野駅

	1便	2便	3便	4便	5便
上双珠別	6:30	7:59	10:51	14:51	18:45
占冠村役場	6:44	8:13	11:05	13:00	15:10
占冠駅	6:46	8:15	11:07	13:02	15:12
湯の沢	6:57	8:26	11:18	13:13	15:23
金山駅	7:13	8:42	11:34	13:29	15:39
富良野駅	8:00	9:29	12:21	14:16	16:26

<富良野線> JR富良野駅→金山→占冠

	1便	2便	3便
富良野駅	9:25	13:20	17:15
金山駅	10:11	14:06	18:01
湯の沢	10:26	14:21	18:16
占冠	10:35	13:10	14:33
占冠村役場	7:46	10:37	13:12
上双珠別	7:59	10:51	14:50

<トママ線> 占冠→トママ→JR富良野駅

	1便	2便	3便
占冠	7:02	14:35	
占冠村役場	7:04	14:37	
占冠駅	7:06	14:40	
トママ駅	7:35	15:08	
上トママ	7:41	15:14	16:44
落合駅	7:56	15:29	16:59
幾野駅	8:08	15:41	17:11
	8:11	15:44	17:14

※トママ線は通年日曜日運休 ※トママ線は通年日曜日運休

日高町行き

(日高町役場日高総合支所 tel: 01457-6-2084)

JR占冠駅→日高町日高総合支所

	2便	4便	6便	8便	10便	12便
占冠駅	8:00	9:30	12:35	15:00	17:35	20:10
占冠村役場	8:04	9:34	12:39	15:04	17:39	20:14
双珠別分岐	8:12	9:42	12:47	15:12	17:47	20:22
日高支所	8:25	9:55	13:00	15:25	18:00	20:35

日高町日高総合支所→JR占冠駅

	1便	3便	5便	7便	9便	11便
日高支所	7:20	8:45	11:25	14:05	16:45	19:35
双珠別分岐	7:33	8:58	11:38	14:18	16:58	19:48
占冠村役場	7:41	9:07	11:47	14:27	17:07	19:56
占冠駅	7:45	9:10	11:50	14:30	17:10	20:00

タワニー (長瀬産業 tel.0167-56-2828)

- ご利用の方は、下記までお問い合わせください。
- 予約 0167-56-2828
- 営業日 年末年始を除く平日
- 営業時間 7:30~16:30

丘のまち美瑛町観光協会
TEL 0166-92-4378

かみふらの十勝岳観光協会
TEL 0167-45-3150

なかふらの観光協会
TEL 0167-39-3033

ふらの観光協会
TEL 0167-23-3388

南ふらのまちづくり観光協会
TEL 0167-39-7000

自然体感占冠 Shimukappu/Hokkaido

NPO法人 占冠・村づくり観光協会
〒079-2201 北海道虻田郡占冠村字中央 (道の駅内)
TEL (0167) 39-8010 FAX (0167) 39-8026
http://www.shimukappu.com/

アクセス

占冠村は北海道のほぼ中央 北海道観光の拠点としても最適
さらに道東自動車道の全線開通で、楽々アクセス!



占冠中央までの所要時間

- お車で
 - 新千歳空港から(高速) 約1時間
 - 旭川空港から(一般道) 約2時間10分
 - とちか帯広空港から(高速) 約1時間30分
 - 札幌市から(高速) 約1時間40分
 - 旭川市から(一般道) 約2時間40分
 - 富良野市から(一般道) 約1時間20分
 - 帯広市から(高速) 約2時間05分
 - 苫小牧市から(高速) 約40分
- ※トママ→占冠中央
- JR (特急)で
 - 札幌から 約1時間20分
 - 新千歳空港から 約1時間
 - 帯広から 約1時間

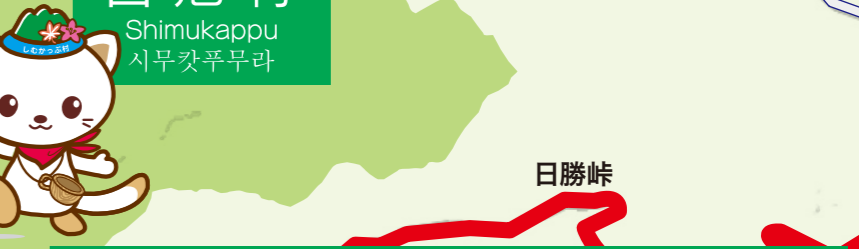
近郊アクセス (起点・道の駅自然体感しむかっぷ)

- 占冠IC 1km 3分
- JR占冠駅 1.6km 5分
- 湯の沢温泉 9km 10分
- 赤岩青蔵峡 6km 6分
- 星野リゾートトママ 28km 30分
- 富良野市 50km 60分

上トママ地区 詳細図



占冠村 Shimukappu



占冠中央地区 詳細図



占冠 湯の沢温泉 森の四季
Shimukappu Yu-no-Sawa Hot Springs "Mori-no-Shiki"
占冠 湯の沢温泉 森の四季 占冠 湯の沢温泉 森の四季
유노사와온천

占冠村物産館
Shimukappu Bussan-kan
占冠村特産館
시무캠프투라 물산관

JR占冠駅
JR Shimukappu Station
JR 占冠駅 JR 占冠車站
JR 시무캠프역

道の駅「自然体感しむかっぷ」
"Michinoeki (Roadside Station) "Shizentakan Shimukappu"
道路休息站「占冠自然體感館」 道路休息站「占冠大自然體驗館」
휴게소「자연 체감 시무캠프」

占冠PA(上下線)
飲食、お土産店あり(暫一秋営業中)
Shimukappu Parking Area

道東自動車道占冠IC
Doto Expressway Shimukappu IC



占冠村のゆるキャラ「しむかっぷ」

しむかっぱをたのしむガイド



SHIMUKAPPU



NPO法人 占冠・村づくり観光協会
 〒079-2201 北海道虻田郡占冠村中央(道の駅内)
 TEL (0167) 39-8010 FAX (0167) 39-8026
<http://www.shimukappu.com/>

ここでしか味わえない旨さを堪能しよう

- 八百熊カフェ**
 休み:木曜
 TEL 080-1894-6578 道の駅内
 焼きたてパンや美味しいコーヒー、夏には野菜やメロンもご用意しています。
- ミルクキッチン ふらいばん**
 休み:月・火曜
 TEL 0167-56-2561 道の駅内
 開店以来20年以上愛されているソフトクリームは食べると感動あり!地元産材を使った美味しいワッペン、プリンなどもお持ち帰りできます。
- 青嶽峡そば**
 休み:不定休
 TEL 0167-56-2047 道の駅内
 そばの香り高い「十割そば」をお楽しみください。
- Takoyaki Factory てくてく**
 休み:月・火曜
 TEL 080-3114-6788 道の駅
 熱々トド白のたこ焼きを食べてはさんだ「てくてく」もオススメです。
- 一恵**
 休み:不定休
 TEL 090-1388-0892 上トママ
 占冠の南蛮味噌おにぎり等、テイクアウトショップ。
- 中華とおむすび厨房 RONRON**
 休み:火曜日・水曜日
 TEL 0167-56-2020 道の駅内
- 湯の沢温泉 森の四季**
 休み:なし
 TEL 0167-56-2311 湯の沢
 名物「エソ鹿茸」など、心を込めたお料理をお楽しみ下さい。
- 星野リゾート プッフエ**
 休み:なし
 TEL 0167-58-1111 中トママ
 イタリアン、ビュッフェスタイルなど様々なレストランがあります。
- 中華料理チーナ**
 休み:日曜日・不定休
 TEL 0167-56-9222 占冠駅前
 2023年に札幌から占冠に移転オープン。おいしい中華料理で皆さまをお待ちしています。

大自然に囲まれた特別な時間の宿

- 星野リゾートトママ**
 0167-58-1111 中トママ
 ホテル、スキー場、スパハウス、教会などがある総合リゾート
- グランピングステイトママ**
 TEL 050-5873-4075 中トママ
 みんなでゆづり釜を煮、トママで2軒目のグランピング施設。
- ホテルグレーストママ**
 TEL 0167-57-3535 上トママ
 開放的なダイニングルームでいただく新鮮な北の味も魅力。
- グランピング トママ**
 TEL 0167-56-9995 上トママ
 夏も、冬も豊富な自然体験アクティビティでトママを遊びつづけるグランピング施設。
- 旅亭遊季館**
 TEL 0167-56-2328 中央
 宿アルカリ性泉質の人工温泉と郷土料理の宿。
- ブランルミエール**
 TEL 0167-56-9997 上トママ
 広々としたお部屋やバスルーム、アットホームなおでなし。
- おさふね旅館**
 TEL 0167-56-2041 占冠駅前
 新鮮野菜の食材を中心とした料理でおもてなしします。
- 双民館キャンプ場**
 TEL 0167-39-8010(宿泊予約など) 双珠別
 占冠村の双珠別の旧小学校跡地にできた少人数のプライベートキャンプ場。
- ファームイン・のら**
 TEL 0167-56-2685 双珠別
 畑で採れた野菜と手作り料理でおもてなしします。

旅といえば、おみやげ選びも重要!

- しむかっぱ市場**
 TEL 070-39-8010 道の駅
 占冠村の情報発信基地。飲食やお土産の店舗が並んでいます。
- しもかぶ工房**
 TEL 070-8580-1975 道の駅
 幸運を呼ぶ木のマグカップ「ククサ」、サクラの五角箸が人気です。
- 占冠山村産業振興公社**
 TEL 0167-56-2832 中央
 山菜の宝庫、占冠村で山菜の加工品を製造しています。
- 森のかりうど**
 TEL 0167-56-7305 字占冠
 占冠で狩猟した鹿肉・熊肉を、さまざまな製品に加工し、販売しています。
- エム・アイ企画**
 TEL 0167-56-2400 道の駅
 村の特産「山菜加工品」「メーブルシロップ」の他、北海道のお土産も多数販売しています。
- VOCK**
 TEL 0167-57-3022 上トママ
 オリジナルアクセサリーなどを製作しています。ご購入はネットショップで。
- イトウアイリスガーデン**
 TEL 0167-56-2685 双珠別
 ジャーマンアイリス、宿根草、高山植物などを販売しています。

しむかっぱの面白イベントが盛りだくさん!

- 占冠村 ふるさと祭り**
 8月第1日曜祭祭 前夜祭あり
 近距離大迫力の花火大会、占冠和牛の丸焼き、ヤマメの塩焼き、鹿肉など、占冠グルメが楽しめます。
- 占冠村 紅葉(もみじ)祭り**
 10月第1日曜
 原木オモロコシ、ヤマメの塩焼き等、占冠の秋の味覚をお楽しみください。
- ラッチャコナイト**
 2月開催
 占冠村の「暮さ」を楽しむイベント。アイスキャンドルの灯と賑やかな料理でおもてなし。
- プライベートサウナTOMAMU**
 お問い合わせ先:株式会社フリーウェイ
 TEL:0167-57-2041 上トママ
 北海道「トママ」に新しくプライベートサウナ施設がオープン!大自然に囲まれた中でのサウナで新しい体験。
- トベニワッカ**
 占冠村の村木であるイタヤカエデから出た100%メーブルシロップ。森の恵みを是非。ご購入先:「エム・アイ企画」「しむかっぱ市場」BASE店、占冠村ふるさと納税
- 富良野・美瑛「田園休暇」**
 アジアで最も豊かで美しい四季彩の大地へ
 家族と恋人と訪れてほしい「とっておきの富良野・美瑛」ここは春夏秋冬、四季折々の「至福の瞬間」があります。

しむかっぱをたのしむガイド
 占冠 SHIMUKAPPU



道の駅でスタンプを押してね!

しむかっぱーの各種SNSにアクセスしてみよう!



絶景を楽しむ。

雲海テラスはあまりの美しさに言葉がでなくなるほど壮大で神秘的。大パノラマをお楽しみください。



占冠村の概要
 「しむかっぱ」とはアイヌ語の「シモカブ(とても静かで平和な上流の場所)」からきています。その名の通り、94%が森林で、森から流れ出す小さな源流がいくつも集まって鶴川となり村の中央を悠々と流れています。冬は寒さが厳しく、時にはマイナス30℃を下回る朝もあります。主な産業は農林業やトママリゾートに代表される観光業です。いずれも占冠にある豊かな自然を基盤とする産業で、村のキャッチフレーズは「自然体感占冠」です。占冠村はJRや高速道路などの交通の便が非常に良く、千歳空港からは約1時間程度です。



雲海テラス
 トママ特有の立地と昼夜の寒暖の差で発生する「雲海」。ゴンドラで雲を抜けると、標高1088mに作られたテラスに到着。壮大で神秘的な景色がそこに。日高・大雪を望む大パノラマをお楽しみください。



冬の森



極寒の世界。

この寒さを体験しないのは勿体ない! 占冠ならではの幻想的な風景を味わおう。



赤岩青嶽峡
 赤岩青嶽峡はロッククライミングの聖地としても人気です。



源流から海へ
 占冠村の森には「鶴川」の源流があり、はるか135km先で太平洋に出ます。そして水蒸気になってまた源流部に還ってきます。この大きな水の循環によって、流域のさまざまな生態系、農林業、漁業、そして観光業も成り立っています。



占冠村「極寒の世界」
 占冠村の冬は、最低気温日本一に何度もなるほどの「極寒の世界」。2001年1月14日に記録した「マイナス35.8℃」は、21世紀になってからの日本最低気温です。

- FUN(ファン)**
 TEL 0167-57-3233 上トママ
 空知川ラフティング、キャニオニング、フィッシング、セグウェイなどが楽しめます。
- MOCA MUCA(モカムカ)**
 TEL 090-9753-0916 中央
 2才から参加可能な川青川下りや、釣り人向けのツアーを行っています。
- HOA(北海道アウトドアアドベンチャーズ)**
 TEL 01457-6-2668 高町千栄
 鶴川での、落差の大きい落ち込み瀬が連続するラフティングが人気です。



Touring

大自然の中を駆け巡る! 風を切って走る爽快感がいい!

Activities



大自然を舞台に豪快にトコトン遊ぶ!

占冠村ガイドツーリングツアー

道の駅自然体感しむかっぱにて、ロングライドを目的としたロードバイクと、オフロードで楽しめるマウンテンバイクをレンタルしています。

ご利用期間 4月下旬～10月下旬
 貸し出し受付時間 9:00～15:00(返却時間17:00)



受付は道の駅自然体感しむかっぱ観光案内カウンターまで
 TEL 0167-39-8010

